Unser Mediennutzungsvertrag

zwischen _____ (Kind) und _____ (Eltern) · gültig ab _____

Bereich	Unsere Regel
Zeiten und Wochenbudget	Ich habe pro Woche ___ Stunden Medienzeit, an einem Tag höchstens ___ Minuten. Schule und Hausaufgaben zählen nicht mit. Nach ___ Uhr ist Schluss.
Orte	Beim Essen gibt es keine Bildschirme – für niemanden. Nachts liegt das Handy an der Ladestation im _____, nicht im Kinderzimmer.
Inhalte und Altersfreigaben	Ich spiele und schaue nur, was für mein Alter freigegeben ist (USK/FSK). Neue Spiele und Serien schauen wir uns vorher gemeinsam an.
Apps und In-App-Käufe	Neue Apps installiere ich nur nach Absprache. Käufe und Abos gibt es nur mit Zustimmung meiner Eltern.
Fotos und Datenschutz	Ich gebe Name, Adresse, Schule und Telefonnummer nicht weiter. Fotos von anderen poste oder verschicke ich nur, wenn sie einverstanden sind.
Chats und Fremde	Ich nehme keine Kontaktanfragen von Menschen an, die ich nicht kenne. Ich treffe niemanden aus dem Internet ohne meine Eltern. Wenn mir etwas komisch vorkommt, sage ich es – ohne Ärger zu bekommen.
Konsequenzen	Wenn ich eine Regel breche, gilt die vereinbarte Folge: _____. Die Folge hat mit der Regel zu tun.
Pflichten der Eltern	Wir legen beim Essen auch unser Handy weg. Wir kündigen das Ende der Medienzeit fünf Minuten vorher an. Wir hören zu, wenn etwas schiefgegangen ist, statt sofort zu schimpfen.
Eigene Regeln	

Nach vier Wochen gemeinsam überprüfen und neu unterschreiben. Danach reicht eine Überprüfung zum Geburtstag oder Schuljahreswechsel. Regeln nach Alter und Konsequenzen: **taschengeldapp.com/ratgeber/mediennutzungsvertrag/**

Ort, Datum

Unterschrift Kind

Unterschrift Eltern