Meine Belohnungstafel

Name: _____ · Woche vom _____ · Ein bis drei Ziele, positiv und überprüfbar formuliert.

Mein Ziel	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Summe

Das kann ich eintauschen

Sticker	Belohnung
2	
5	
10	
15	

So funktioniert's

1. In Ruhe gemeinsam besprechen, nicht nach einem Streit.
2. Ziele positiv und überprüfbar formulieren: „Um 7:30 Uhr habe ich Schuhe und Jacke an" statt „nicht trödeln".
3. Das Kind gestaltet Tafel und Tauschliste mit.
4. Sticker sofort nach dem Verhalten, immer mit Lob.
5. Sonntags gemeinsam zählen, eintauschen, feiern.

Ideen ohne Süßigkeiten und Geld, Ausschleichen und typische Fehler: **taschengeldapp.com/ratgeber/belohnungstafel/**